

■ していることや興味の確認

あなたが日常的に行っている行為や興味のあることなどを確認しましょう。

■ 以下の行為について該当するものに○をつけてください。

1 買い物をする	している・してみたい
2 料理を作る	している・してみたい
3 掃除をする	している・してみたい
4 洗濯物を干す	している・してみたい
5 自分でお風呂に入る	している・してみたい

■ 趣味や興味のあるものについて該当するものに○をつけてください。

1 読書・生涯学習・歴史	している・してみたい・興味がある
2 俳句	している・してみたい・興味がある
3 書道・習字	している・してみたい・興味がある
4 絵を描く・絵手紙	している・してみたい・興味がある
5 パソコン・ワープロ	している・してみたい・興味がある
6 写真	している・してみたい・興味がある
7 映画・観劇・演奏会に行く	している・してみたい・興味がある
8 お茶・お花	している・してみたい・興味がある
9 歌を唄う・カラオケ	している・してみたい・興味がある
10 音楽を聴く・楽器演奏	している・してみたい・興味がある
11 編み物・針仕事	している・してみたい・興味がある
12 畑仕事	している・してみたい・興味がある
13 家族との団らん・孫の世話	している・してみたい・興味がある

■ 趣味や興味のあるものについて該当するものに○をつけてください。

14 地域の子どもの世話	している・してみたい・興味がある
15 動物の世話	している・してみたい・興味がある
16 デート・異性との交流	している・してみたい・興味がある
17 居酒屋に行く	している・してみたい・興味がある
18 賃金を伴う仕事	している・してみたい・興味がある
19 友達とのおしゃべり	している・してみたい・興味がある
20 将棋・囲碁	している・してみたい・興味がある
21 麻雀・花札など	している・してみたい・興味がある
22 散歩・体操・運動など	している・してみたい・興味がある
23 野球・相撲観戦	している・してみたい・興味がある
24 競馬・競輪・競艇・パチンコ	している・してみたい・興味がある
25 地域活動(町内会・老人クラブ)	している・してみたい・興味がある
26 お参り・宗教活動	している・してみたい・興味がある
27 旅行・温泉	している・してみたい・興味がある
28 ボランティア	している・してみたい・興味がある
29	している・してみたい・興味がある
30	している・してみたい・興味がある
31	している・してみたい・興味がある
32	している・してみたい・興味がある
33	している・してみたい・興味がある
34	している・してみたい・興味がある
35	している・してみたい・興味がある