

8. 私の生き方・暮らし方の希望



(現在 歳)

【現在】

【自分が、もし介護が必要になった時にどうしたいと思っていますか？】

外出の主な手段は何ですか？

日用品の買い物はどうしていますか？

食事の準備・調理は誰がされていますか？

掃除・洗濯は誰がされていますか？

入院時に手続きや支払いをしてくれる方はいますか？

誰かの介護をしていますか？

→ [] → []

→ [] → []

→ [] → []

→ [] → []

→ [] → []

→ [] → []

9. 急な入院や災害避難時、必要なものは？

～日頃からセットして準備しておきましょう～

※病院により違いますので、入院の際は病院が発行する入院のしおりなどを参考にしてください

〈必要なもの〉 (□はチェック欄としてお使いください。)

- 認印、診察券、医療保険証
- 現在飲んでいる薬、おくすり手帳
- パジャマ (病院で病衣を借りる場合は必要なし)
- カーディガンなど、パジャマの上に羽織るもの
- 下着 (最低3組は必要)、靴下
- タオル、バスタオル
- 洗面器、洗面用具 (歯ブラシ、歯磨き粉、コップ、石鹸、シャンプー)
- 入れ歯、入れ歯ケース、洗浄剤
- 湯のみ、水筒
- 箸、スプーン
- ティッシュペーパー
- ビニール袋
- 履き物 (履き慣れたもの)
- メガネ、おむつ (必要な方)
- 小銭

多額の現金、カード類、貴重品は持って行かないようにしましょう。



病院の売店で買えるものもあります。荷物は最小限にまとめておきましょう。

〈あると便利なもの〉

- 爪切り、耳かき、ひげ剃り、化粧水など
- 手帳、くし、ブラシ
- 小銭入れ
- きんちゃく袋
- 時計
- ハンガー
- メモ帳、筆記用具 (名前ペン、ボールペン等)