

～ 体調に不安があるときは ～

新型コロナウイルス感染症 外来受診の方法について

令和2年10月27日より全国的に受診方法が変更になりました！

次の症状がある方は

- ・発熱や風邪の症状がある方
- ・強いだるさや息苦しさがある方

※重症化しやすい高齢者や基礎疾患がある方、加えて妊婦の方は、比較的軽い風邪の症状であっても、すぐに相談してください。

まずは、**電話**でかかりつけ医に相談しましょう。

かかりつけ医で対応できない場合は、対応可能な医療機関を紹介します。

かかりつけ医がない場合や緊急の場合は、
下記にご相談ください。

相談窓口	相談対応時間	電話番号
発熱等受診・相談センター (加東健康福祉事務所)	平日 9時～17時30分	☎ 0795-42-9436
兵庫県新型コロナ健康相談 コールセンター (予防・検査・医療に関する相談)	平日・休日 24時間	☎ 078-362-9980
	聴覚に障害のある方、電話での相談が難しい方は、FAXでご相談ください。	FAX 番号 078-362-9874

◆受診の際は必ずマスクを着用し、医療機関の指示に従ってください。

お問合せ先：小野市健康増進課 0794-63-3977

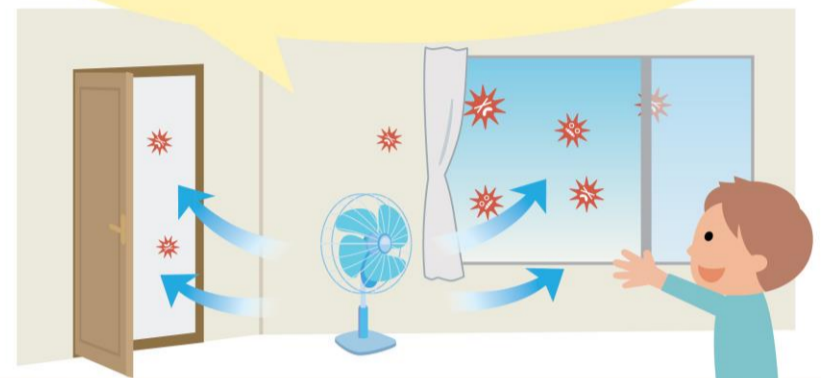
「密閉」「密集」「密接」しない!

●「ゼロ密」を目指しましょう。屋外でも、密集・密接には、要注意!

他の人と
十分な距離を取る!



窓やドアを開け
こまめに換気を!



屋外でも密集するような
運動は避けましょう!

少人数の散歩や
ジョギングなどは大丈夫



飲食店でも距離を取りましょう!

- ・ 多人数での会食は避ける
- ・ 隣と一つ飛ばしに座る
- ・ 互い違いに座る



会話をするときは
マスクをつけましょう!



5分間の会話は
1回の咳と同じ

電車やエレベーターでは
会話を慎みましょう!

