

5. 家族を支える相談や支援

◆ お気軽にご相談ください

◆ 認知症（若年性認知症）相談センター

身近な地域の相談窓口です。

名 称	住 所	電 話 番 号
小野市地域包括支援センター	小野市王子町 801	63-2174
社会福祉協議会 在宅介護支援センター	小野市王子町 801	64-2861
青山荘 在宅介護支援センター	小野市復井町 673-20	66-7305
粟生蓬花苑 在宅介護支援センター	小野市粟生町 3610-1	65-2800
ふたばの里 在宅介護支援センター	小野市二葉町 80-123	70-0200

◆ 認知症（若年性認知症）に関する県の相談窓口

【認知症・高齢者相談】 TEL：078-360-8477

【ひょうご若年性認知症生活相談センター】 TEL：078-242-0601

【もの忘れコールセンター】～もの忘れで不安に思ったら、まず電話～
#7070（なぜなぜダイヤル） #7272（なになにダイヤル）

◆ 若年性認知症当事者グループ「若年性認知症とともに歩む ひょうごの会」

※詳しくは上記「ひょうご若年性認知症生活相談センター」へお問い合わせください。

◆ 介護疲れはないですか？

がんばり過ぎない介護のために、在宅介護の負担を簡単診断！家族介護をする人の抑うつ
予測・予防に活用して下さい。

質 問 事 項	0点 1点 2点 3点 4点				
	思わない	たまに思う	時々思う	よく思う	いつも思う
1 患者さんの行動に対し、困ってしまうことがありますか。					
2 患者さんのそばにいと腹が立つことがありますか。					
3 介護があるので家族や友人とつきあいがづらくなっていると思いますか。					
4 患者さんのそばにいと、気が休まらないと思いますか。					
5 介護があるので自分の社会参加の機会が減ったと思うことがありますか。					
6 患者さんが家にいるので、友人を自宅に呼びたくても呼べないと思ったことがありますか。					
7 介護を誰かにまかせてしまいたいと思うことがありますか。					
8 患者さんの行動に対し、困ってしまうことがありますか。					
小 計					
合 計					

※13点以上になると抑うつ症状に注意が必要です。(Zarit 介護負担尺度参考)

◆ 小野市くすの木会（介護者家族会）に入りませんか？

介護が必要な方を抱える家族が、介護の悩みや心配ごとを話し合う会です。会員相互の親睦を
図り、安心して介護できる社会づくりをめざします。

年会費 1000 円 事務局：小野市社会福祉協議会 TEL.0794-63-2575

◆ 外出見守り事前登録をしましょう

◆ 高齢者外出見守り事前登録届出制度（お出かけ見守り QR コードシール配布）

登録を希望された認知症の高齢者に「お出かけ見守り QR コードシール」を無料で 10 枚お渡ししています。シールは、アイロンやドライヤーの熱で服や靴に簡単に張り付けることができます。またシールはライトに反射して光るため、夜間でも安全が確保できます。徘徊がない人も登録をされており、本人や家族の安心に繋がっています。小野警察署と事前に情報共有ができますので徘徊時には早期に捜索が行えます。

【対象者】 小野市在住の 65 歳以上、
または 40～64 歳で要介護認定者。

【登録先】 小野市地域包括支援センター
TEL 0794-63-2174



◆ 権利を守りましょう

【成年後見制度】

認知症・知的障害・精神障害などによって判断能力が十分でない方に対し、預貯金の管理（財産管理）や日常生活の様々な契約（身上監護）など、家庭裁判所が適切な支援者を選任し、法律的に支援する制度です。

【福祉サービス利用援助事業（日常生活自立支援事業）】

福祉サービスの利用支援や日常的な金銭管理を支援します。
（利用料）1 時間 1,000 円
（窓 口）小野市社会福祉協議会 TEL 0794-63-2575

◆ 成年後見制度についてのお問い合わせ

小野市地域包括支援センター	TEL 0794-63-2174
法テラス兵庫（弁護士会）	TEL 0570-078-374
リーガルサポート兵庫（司法書士会）	TEL 078-341-8686
ぱあとなあ兵庫（社会福祉士会）	TEL 078-222-8107

【成年後見の申し立て】

神戸家庭裁判所支部	加東市社 490-2 TEL 0795-42-0123
-----------	-----------------------------

【任意後見制度の手続き等】

加古川公証役場	加古川市加古川町北在家 2006 TEL 079-421-5282
---------	-----------------------------------

◆ 消費者被害についての相談

- ・小野市消費生活相談コーナー TEL 0794-63-1686
- ・兵庫県立東播磨消費生活センター TEL 0794-24-0999
- ・消費者ホットライン TEL 188
（お住まいの近くの消費生活センターなどの相談窓口をご案内します）