

4. 認知症の受診と治療

◆認知症予防チェックシート（自分でやってみましょう。家族や身近な人がチェックしてもOK）

簡単に早期チェックしてみませんか？！

にチェックがあれば中等度認知症が認められます。
にチェックがあれば軽度認知症が認められます。

質問事項	1点	2点	3点	4点
1 財布やカギなど、物を置いた場所が分からなくなることがある	まったくない	ときどきある	頻繁にある	いつもそうだ
2 5分前に聞いた話を思い出せないことがある	まったくない	ときどきある	頻繁にある	いつもそうだ
3 自分の生年月日がわからなくなる	まったくない	ときどきある	頻繁にある	いつもそうだ
4 今日が何月何日かわからないときがある	まったくない	ときどきある	頻繁にある	いつもそうだ
5 自分のいる場所がどこかわからなくなることがある	まったくない	ときどきある	頻繁にある	いつもそうだ
6 道に迷って家に帰ってこれなくなることがある	まったくない	ときどきある	頻繁にある	いつもそうだ
7 電気やガスや水道が止まってしまったときに、自分で適切に対処できる	できる	だいたいできる	あまりできない	全くできない
8 一日の計画を自分で立てることができる	できる	だいたいできる	あまりできない	全くできない
9 季節や状況に合った服を自分で選ぶことができる	できる	だいたいできる	あまりできない	全くできない

（認知症総合アセスメント参考）

認知症は早期診断・早期対応が大切

・治療により改善する場合があります

正常圧水頭症や硬膜下血腫によるものなど、早期発見・早期治療により改善が可能なものがあります。

・進行を遅らせることが可能な場合もあります

アルツハイマー型などの認知症では、薬で進行を遅らせることが可能な場合もあるといわれています。

・症状が軽い段階から準備することができます

病気を認識できる間に、本人・家族や周りの人が認知症のことを知り、今後の生活の備えをすることができます。

診察するときにあるとよい相談メモ ～一人で抱え込まないでまず相談を～

- ① いつ頃から気になりましたのか？
- ② どんなことが気になっているのか？
- ③ いつもと違うと思うことは何か？

◆「認知症かな？」と気になる方は、かかりつけ医などの身近な医療機関にご相談ください

日頃から診察を受けている「かかりつけ医」（かかりつけの医療機関）、もしくは下記の医療機関にご相談ください。症状に応じて必要な専門医療機関にご紹介することもあります。

◆北播磨総合医療センター

所在地：小野市市場町 926-250 電話番号：0794-88-8800（代）

もの忘れ外来：毎週火曜日 9:00～16:00（担当）精神科医

認知症看護相談外来：毎週水曜日 9:00～16:00（担当）認知症看護認定看護師

※いずれも予約が必要であるため、事前にお問い合わせください

◆栄宏会小野病院

所在地：小野市天神町 973 電話番号：0794-62-9900（代）

もの忘れ外来：毎週木曜日 9:00～12:00・14:00～16:00（担当）神経内科医

※予約可

◆認知症疾患医療センターは西脇市立西脇病院です

「認知症疾患医療センター」では、保健、医療、介護機関等との連携を図りながら、認知症疾患における鑑別診断、周辺症状と身体合併症に対する急性期治療、専門医療相談を実施しています。

相談窓口：当センター（西脇市立西脇病院1階 地域医療連携室内）

電話受付：月曜日～金曜日（祝日を除く） 9:00～12:00・13:00～16:00

電話番号：0795-25-2006（直通）

◆精神科・心療内科医療機関

※事前に電話予約や診察時間の確認を行ってください（精：精神科、心：心療内科）

	施設名	住所	電話番号	診療科目
病院	大村病院	三木市大村 200	0794-82-1132	精
	市立加西病院	加西市北条町横尾 1-13	0790-42-2200（代） 地域医療室まで	精
	加茂病院	加東市北野 713	0795-48-3208	精
診療所	羽賀神経内科医院	三木市志染町西自由が丘 1-840 サンテラス志染 305	0794-85-1050	精
	山本医院	三木市緑が丘町本町 1-2-2	0794-84-1755	心
	たまおか医院	三木市緑が丘町東 2丁目 4-1	0794-84-1753	精・心
	ますむら医院	加東市上滝野 613-1	0795-48-0704	心

◆認知症の診断やサービスを受けていない人で対応に困った場合は…

認知症初期集中支援チームがお手伝いします

認知症の早期診断・早期対応を目的とし、保健師や社会福祉士などが相談に応じ、地域のサポート医と連携しながら対応する医療と福祉の専門職で構成されたチームです。認知症が気になる方、認知症の家族のことでお悩みの方は、地域包括支援センターへご相談ください。



利用者

40歳以上の方で、在宅で生活されており、認知症が疑われる方や認知症の方で、下記の①～④に該当される方

- ① 認知症の診断を受けていない方
- ② 医療受診の中断をされている方
- ③ 適切な介護サービスに結びつかず、対応に困っている場合
- ④ 認知症の行動・心理症状が悪化し、対応に苦慮している場合

【問い合わせ】小野市地域包括支援センター TEL.0794-63-2174