

小野市

産後ケア事業・乳房ケア費用助成事業

育児や乳房管理、健康上に不安の不安がある方を対象に、産後ケア、乳房ケア費用の一部助成を行っています。ひとりで悩まず、気軽にご相談ください。
(事前申請が必要になります。)



宿泊型・日帰り型の産後ケアを利用できる方は？

出産後1年未満の産婦であって、家族等から十分な援助を受けられない方のうち、次のいずれかに該当する方。

- ◎ 出産後の身体的機能の回復、育児等について不安がある方
- ◎ 保健、栄養等について保健指導を必要とする方
- ◎ 市が特に必要と認める方

日 帰 り 型

助産所や産科医療機関に通所し、『宿泊型』と同様のケアを受けていただくことができます。

- 【日数】原則7日以内
- 【助成額】費用の9割とし、1日につき15,800円を上限とします。
※交通費は助成対象外です。



〔保険診療の場合は、助成対象外になります。〕

宿 泊 型

助産所や産科医療機関に宿泊し、
・お母さんの身体（乳房を含む）ケア、精神的ケア
・赤ちゃんのケア
・沐浴指導、その他の育児指導
・食事の提供 等
里帰りと同じような環境で過ごしていただけます。

- 【日数】原則7日以内
- 【助成額】費用の9割とし、1日につき24,700円を上限とします。
※交通費は助成対象外です。

施設により、提供サービスや費用等が異なります。

生活保護・市民税非課税世帯の方の助成上限額は異なります。



乳房ケアの助成制度を

利用できる方は？

出産後1年未満で乳房管理が困難なため母乳育児に不安をもち、助産師等による乳房ケアを必要とする方

乳 房 ケ ア

乳房マッサージ、授乳指導、育児指導

- 【助成回数】3回以内
- 【助成額】費用の9割とし、1回につき3,500円を上限とします。

※保険診療の場合及び通所時の交通費、訪問時の出張費は助成対象外です。

産後ケア訪問型

助産師が自宅へ訪問し、お母さんと赤ちゃんの状態に応じたケア・アドバイスをします。

- 【回数】必要な回数
- 【1回の訪問時間】内容により30分～120分
- 【自己負担額】無料



— 相談・問い合わせ先 —

小野市市民福祉部健康増進課 ☎ 63-3977
妊娠・子育てサポートセンター ☎ 63-2683

(令和2年6月)